

Les Entraînements

Toutes Disciplines

Compétitions et Loisirs

	EVEIL ATHLE Ecole	POUSSINS (ES)	BENJAMINS (ES)	MINIMES F/G	CADETS(ES), JUNIORS(ES), ESPOIRS(ES), SENIORS(ES), MASTERS
Année	2017/2016/2015	2014/2013	2012/2011	2010/2009	2008 ou avant
MARDI				1/2 fond 18h à 19h30	1/2 fond, sprint, lancers 18h à 20h Running : 18h30
MERCREDI	14h à 15h	14h à 15h	15h à 16h30	15h à 16h30	PPG, sauts 17h à 18h30
JEUDI				1/2 fond 18h à 19h30	1/2 fond, sprint, lancers 18h à 19h30 Running : 18h30
VENDREDI				Sprint, sauts 18h à 19h30	Sprint, sauts 18h à 19h30
SAMEDI	9h15 à 10h15	9h15 à 10h15	10h30 à 12h	10h30 à 12h	Lancers (toutes catégories) 10h30 à 12h
DIMANCHE					1/2 fond, sprint 10h à 12h

	Marche Nordique	
LUNDI	17h30 à 18h30	Plumergat
MARDI	17h30 à 19h	Pont sal
JEUDI	17h30 à 19h	Pont sal
VENDREDI	17h à 19h30(Loisirs)	Kercado
SAMEDI	7h30 à 9h	Pont sal
DIMANCHE	7h30 à 10h	

Permanence au Stade de KERCADO :

Mardi et jeudi de 17h30 à 18h45

Mercredi de 14h30 à 17h00

Tél : **09 72 45 71 69** _ Portable : **07 87 08 15 04**